

SKRIPSI

**PERBEDAAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA *SHIFT*
PAGI, *SHIFT* SIANG DAN *SHIFT* MALAM DI BAGIAN *PROCESS*
PT. ISKANDAR INDAH *PRINTING*
TEXTILE SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

PURWANTO

J410 090 030

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

SKRIPSI

**PERBEDAAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA *SHIFT*
PAGI, *SHIFT* SIANG DAN *SHIFT* MALAM DI BAGIAN *PROCESS*
PT. ISKANDAR INDAH *PRINTING*
TEXTILE SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

PURWANTO

J410 090 030

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

ABSTRAK

PURWANTO J410 090 030

PERBEDAAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA *SHIFT* PAGI, *SHIFT* SIANG DAN *SHIFT* MALAM DI BAGIAN *PROCESS* PT. ISKANDAR INDAH *PRINTING TEXTILE* SURAKARTA

XV+46+7

Shift kerja merupakan pola waktu kerja yang diberikan pada tenaga kerja untuk mengerjakan sesuatu oleh perusahaan dan biasanya dibagi atas kerja pagi, siang dan malam hari. Untuk mengetahui perbedaan Kelelahan kerja pada tenaga kerja *shift* pagi, *shift* siang dan *shift* malam di bagian *Process* PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah tenaga kerja yang bekerja dibagian *Process* PT. Iskandar Indah Printing Textile yang berjumlah 150 orang. pemilihan sampel menggunakan *Porpusive sampling* dan diambil sebanyak 97 orang. Penelitian ini menggunakan alat instrumen kuesioner yang berisi pertanyaan tentang kelelahan kerja. Data di analisis dengan menggunakan uji *One Way Annova* dengan menggunakan spss. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai uji *One Way ANOVA* yaitu diperoleh nilai F_{hitung} sebesar 3,817 dengan signifikan 0,025 karena nilai F_{hitung} (3,817) > F_{tabel} (3,11) dan nilai signifikan $0,000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan hipotesis penelitian diterima (menerima H_0) dan (menolak H_0) yang berarti ada perbedaan yang signifikan antara kelelahan kerja pada tenaga kerja *shift* pagi, *shift* siang dan *shift* malam.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Tenaga Kerja, Shift Kerja

Pembimbing I



dr. Hardjanto, MS., SpOK
NIK. 131269137

Pembimbing II



Dr. Suwadi, M.Kes
NIP. 195311231983031002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Dwi Asnati, SKM, M.Kes

ABSTRACT

PURWANTO J410 090 030

FATIGUE DIFFERENCES IN LABOR WORK MORNING SHIFT, SHIFT DAY AND NIGHT SHIFT IN THE PROCESS PT. ISKANDAR INDAH PRINTING TEXTILE SURAKARTA

XV+46+7

Shift work is a given pattern of working time on labor to do something by the company and are usually divided into work in the morning, noon and night. To determine differences in labor fatigue work the morning shift, day shift and night shift at the process PT. Iskandar indah printing textile surakarta. This research uses analytic observational study with cross sectional approach. The population of this study are workers who work part process PT. Iskandar indah printing textile totaling 150 people. Using the sample selection and sampling purposive taken as many as 97 people. This study using a questionnaire containing questions about fatigue. The data were analyzed by using one way annova using spss. The results showed that the value of One Way ANOVA test is obtained value of F at 3,817 to 0,025 significant because the value of $F(3,817) > F \text{ table}(3.11)$ and significant value of $0.000 < 0.05$ so that we can conclude the research hypothesis is accepted (accept H_0) and (reject H_0) which means that there is a significant difference between working on labor fatigue morning shift, day shift and night shift.

Keywords: Fatigue Work, Labor Work, Shift Work

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA
SHIFT PAGI, SHIFT SIANG DAN SHIFT MALAM DI BAGIAN
PROCESS PT. ISKANDAR INDAH PRINTING TEXTILE
SURAKARTA**

Disusun Oleh : Purwanto
NIM : J 410 090 030

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surakarta.

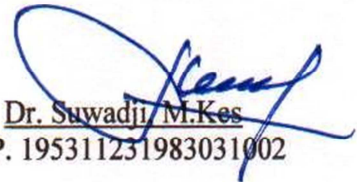
Surakarta, 27 November 2014

Pembimbing I



dr. Hardjanto, MS., SpOK
NIK. 131269137

Pembimbing II



Dr. Suwadij M.Kes
NIP. 195311231983031002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA
SHIFT PAGI, SHIFT SIANG DAN SHIFT MALAM DI BAGIAN
PROCESS PT. ISKANDAR INDAH PRINTING TEXTILE
SURAKARTA**

Disusun Oleh : Purwanto
NIM : J 410 0900 30

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 08 Desember 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 16 Desember 2014

Ketua Penguji : dr. Hardjanto, MS, SpOk
Anggota Penguji I : Heru Subaris, SKM., M.Kes
Anggota Penguji II : Sri Darnoto, SKM., MPH

(.....)
(.....)
(.....)

Mengesahkan,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Suwadi, M.Kes

NIP.195311231983031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 30 November 2014



Purwanto

BIODATA

Nama : Purwanto

Tempat/Tanggal Lahir : Musi Rawas 04 – 07 - 1990

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat : DUSUN I BLOK B1, RT, 002, Desa Rejo Sari,
Kecamatan Megang Sakti, Kabupaten Musi Rawas,
SUMSEL

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD Negeri Rejo Sari tahun 2003
2. Lulus SMP Negeri Rejo Sari tahun 2006
3. Lulus SMA PGRI 1 Lubuk Linggau tahun 2009
4. Menempuh pendidikan di Program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun
2009

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr wb

Alhamdulillahirobbil'alam Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, juga shalawat dan salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja *Shift* Pagi, *Shift* Siang Dan *Shift* Malam Di Bagian *Process* PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana di Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Sekaligus pembimbing II yang telah memberikan bimbingan arahan dan petunjuk.
2. Ibu Dwi Astuti, SKM, M.kes sebagai Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes., selaku koordinator skripsi Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Bapak dr. Hardjanto, MS., SpOk. sebagai dosen Pembimbing I yang telah dengan sepenuh hati memberikan bimbingan, arahan dan petunjuk.
5. Bapak Heru Subaris, SKM., M.kes selaku anggota penguji I pada ujian Skripsi, terimakasih telah memberikan saran dan kritik yang membangun.
6. Bapak Sri Darnoto, SKM., MPH selaku anggota penguji II pada ujian skripsi, terimakasih telah memberikan saran dan kritik yang membangun.
7. Bapak Agus selaku pembimbing lapangan yang telah memberi nasehat dan memberi pengarahan.

8. Keluarga besar saya, Bapak Sutardi dan Ibu Sutini tercinta, dan kakak Sumini SKM, yang selalu mendoakan untuk kelancaran dan telah berkorban dalam segala hal serta memberikan dukungan baik moral dan material demi keberhasilan setiap langkah peneliti dalam menuntut ilmu dan menyelesaikan skripsi ini.
9. Wahyu Setia Ningsih terimakasih selalu setia dan sabar dalam situasi apapun, selalu memberikan semangat dan dukungan.
10. Seluruh teman-teman di Progam Studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2009, Ria Utami SKM Daim Alfiatun SKM, Muhammad Syidiq SKM, Wahyu Indratmoko SKM, Faisal Aminuddin Ilham SKM, Jimmi Tomam Azhari SKM, Yuliana Dewi SKM Ahmad Khalid SKM, Tri Setyanto SKM dan Andri Widayat SKM, terima kasih atas kerjasamanya selama ini.
11. Ugiet, Gigih, Yoga, Didik, Danang, Sigit, Hanif, Widi, Wika, Ruliya, fivit, Aji, Annisa, Samsir, Seto, Danang. P, Zaenal, Ajeng, Tiya, Wulan, Wanda, rasti, Hendro, Galih, Ebit, dan Bambang, Arasty Ditha terimakasih selalu memberikan semangat dan dukungan selama ini.
12. Seluruh teman-teman di progam studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2009 dan 2010 terimakasih atas kerjasamanya selama ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu dan memberi masukan untuk kelancaran penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan hidayah kepada kita semua.

Amin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 30 November 2014



Purwanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
PERNYATAAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
BIODATA.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
 BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
 BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengertian Shift Kerja.....	6
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	22
 BAB III	
METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	25
E. Pengumpulan Data.....	27
F. Pengolahan Data.....	30
G. Analisis Data.....	30
 BAB IV	
HASIL PENELITIAN.....	32
A. Gambaran umum perusahaan.....	32
B. Hasil Analisis Data.....	33
 BAB V	
PEMBAHASAN.....	40
A. Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja <i>Shift</i> Pagi.....	40
B. Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja <i>Shift</i> Siang.....	41
C. Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja <i>Shift</i> Malam.....	41

	D. Perbedaan Kelelahan Kerja pada tenaga kerja <i>shift</i> pagi, <i>shift</i> siang dan <i>shift</i> malam	42
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	45
	A. Simpulan	45
	B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	34
2. Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	35
3. Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.	36
4. Tabel 4. Hasil Uji Normalitas Data.....	37
5. Tabel 5. Klasifikasi Beban Kerja Berdasarkan % CVL.....	38
6. Tabel 6. Hasil Analisis Anova.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	20
2. Kerangka Konsep.....	21
3. Rancangan Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Kuesioner penelitian
2. Hasil Uji Karakteristik Responden
3. Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian
4. Hasil Uji Normalitas Data
5. Hasil Uji Homogenitas Data
6. Hasil Uji Hipotesis
7. Dokumentasi di PT. Iskandar Indah *Printing Textile* Surakarta
8. Surat Keterangan Ijin Penelitian di PT. Iskandar Indah *Printing Textile*
Surakarta

DAFTAR SINGKATAN

CV	: Commanditer vennonschao
DKK	: Dan kawan-kawan
KZ	: Kolmogorov-Smirnov Z
KKR	: Kelelahan kerja ringan
KKS	: Kelelahan kerja sedang
Nsd	: Nilai standar deviasi
PT	: Perseroan terbatas
SPSS	: <i>Statistical Package For the Social Sciences</i>